



## **RECONOCIMIENTO DE RIESGO Y RELEVO DE RESPONSABILIDAD**

Yo, \_\_\_\_\_, mayor de edad, en plena capacidad de mis facultades mentales, por medio de este documento, libre y voluntariamente:

### **I. Reconocimiento de Riesgo**

1. Reconozco que ADVENTURELIFEPR LLC, sus empleados y/o contratistas (en adelante, “AdventureLifePR”) han tomado las precauciones y cuidados requeridos para asegurar mi mayor seguridad durante la actividad que llevaré a cabo. Sin embargo, **estoy consciente de que las actividades de escalada en roca (*rock climbing*), senderismo (*trekking*), rappel (*rappelling*), exploración de cuevas y acampamiento (*camping*) (en adelante, “actividades”) poseen un nivel de riesgo inherente.** Los mismos factores que contribuyen al sentido de aventura y disfrute de estas actividades, también contribuyen al potencial quebrantamiento o daño al equipo, potenciales lesiones o enfermedades, o, en casos extremos e inusuales, pueden resultar en fatalidad. **Reconozco y entiendo que las actividades que intereso llevar a cabo son de naturaleza peligrosa y representan un riesgo para mi salud y mi vida y aun así he decidido exponerme a ellas.**
  
2. Adventure Life entiende que debo reconocer y estar consciente de los siguientes riesgos (sin que ello se considere un listado exhaustivo):
  - a. Deshidratación: Debido al clima tropical de Puerto Rico y la localización donde se llevan a cabo las actividades de escalada de roca y senderismo estas conllevan un riesgo de deshidratación. La deshidratación no sólo repercute en nuestro rendimiento físico, sino que también puede provocar problemas graves de salud, tales como un golpe de calor. Mantenerse hidratado es importante para la regulación de nuestra temperatura corporal, lo cual permite mantener la actividad muscular sin producirse una elevación excesiva de la temperatura corporal. Para disminuir este riesgo se recomienda consumir al menos 500 ml de agua 1 a 2 horas antes de la actividad, 100-200 ml durante la actividad cada 15-20 minutos y alrededor de 500 ml por cada libra perdida durante la actividad después de culminada esta.
  - b. Agua Potable: Lamentablemente, el agua de la naturaleza que sita en los ríos y lagunas puede estar contaminada, ya sea por fertilizantes usados en el área, sustancias externas depositadas en los cuerpos de agua o por animales. El consumo de agua contaminada o impura puede

provocar problemas de salud. Por ende, se recomienda solo consumir agua potable o embotellada durante las actividades.

- c. Protección Solar: Las actividades llevadas a cabo por AdventureLifePR son realizadas al aire libre, por lo cual es importante protegerse de la exposición solar. Una exposición intensa al sol puede provocar efectos adversos a la piel, tales como quemaduras, manchas, melanomas, entre otros. Se recomienda el uso de vestimenta adecuada que cubra piernas y brazos y la aplicación de protector solar factor 30 o mayor, idealmente cada dos horas.
- d. Riesgo de Caída: Aun con los equipos de protección provistos y utilizados por AdventureLifePR, los deportes de escalada en roca y senderismo acarean por su naturaleza un riesgo de caída. Estas caídas pueden traer consecuencias severas, tales como fracturas óseas, fracturas de extremidades, parálisis, y en algunos casos pueden ser fatales.
- e. Desprendimiento de Roca Suelta: La escalada en roca también conlleva el riesgo de desprendimientos de rocas, los cuales pueden ser altamente peligrosos. Tales desprendimientos pueden provocar que la persona pierda su agarre con la montaña o reciba un golpe ocasionado por una roca desprendida. Por ende, se recomienda ejercer el mayor cuidado y seguir a cabalidad las instrucciones de su guía.
- f. Inclencias del Clima: Durante las actividades de escalada en roca y senderismo, el clima presenta riesgos asociados a lluvias, rachas de viento y ventiscas. Estas situaciones pueden exacerbar el riesgo de caída.
- g. Mal Manejo de Equipos: Los equipos provistos por Adventure Life cumplen con todos los estándares de seguridad reconocidos por la industria de escalada en roca y senderismo. Igualmente, Adventure Life ejerce gran cuidado en el mantenimiento de tales equipos los cuales se encuentran en óptimas condiciones. No obstante, el uso y manejo de tales equipos permite la ocurrencia de errores humanos, tales como problemas con los nudos del arnés, el posicionamiento de la cuerda dentro del freno, malos cierres o falta de coordinación, los cuales pueden desembocar en caídas, heridas o lesiones graves o fatales. Estos equipos, y su operación adecuada, pueden salvar su vida. Se recomienda prestar gran atención a las instrucciones de su guía y el manejo de sus equipos.
- h. Animales Salvajes: Como parte de las actividades antes descritas, es posible el encuentro con animales salvajes. Por su seguridad, y la de futuros clientes, se recomienda y solicita no ofrecer alimentos o bebidas a dichos animales. De igual forma, en caso de tener un encuentro con estos, se recomienda que evite cualquier acto de provocación y respete el hábitat natural de dichos animales.
- i. Insectos: Muchas especies de insectos, tales como los mosquitos, pueden actuar como vectores de enfermedades, tales como el Dengue o Chikungunya. Se recomienda el uso de vestimenta adecuada que cubra piernas y brazos y la aplicación de repelente de insectos para minimizar el riesgo de una picadura.
- j. Vegetación: A través de la actividad, los participantes están expuestos a diferentes tipos de vegetación los cuales, en algunos casos, pueden ocasionar reacciones alérgicas. De ser alérgico a cualquier planta o especie, es indispensable que dicha información sea compartida con AdventureLifePR.
- k. Cuerpos de Agua: El nadar en cuerpos naturales de agua puede representar una serie de riesgos. En primer lugar, a diferencia de las piscinas cubiertas y climatizadas, los cuerpos de

agua naturales están expuestos a un rango mucho más amplio de temperaturas. Los cambios bruscos en temperatura corporal pueden provocar cambios en la presión arterial, los cuales pueden ser mortales, especialmente para personas que padecen de hipertensión o poseen condiciones cardíacas. Esto también puede provocar calambres y parálisis en el movimiento de las extremidades, lo cual presenta un riesgo de ahogamiento. Además, las caídas en temperatura corporal pueden provocar hipotermia. De otra parte, las mareas y corrientes pueden variar en rango y fuerza de forma repentina e impredecible. Otros riesgos comunes son cortes, hematomas lesiones o roturas a causa de piedras afiladas, vidrios rotos, aguavivas y reacciones alérgicas. En caso de nadar en un cuerpo de agua natural, se recomienda ejercer el mayor nivel de precaución y utilizar el equipo de seguridad provisto por AdventureLifePR, durante la duración de la actividad. No se autoriza a ningún participante a participar sin el debido equipo de seguridad.

## **II. Relevo de Responsabilidad**

En consideración a participar en las actividades de escalada en roca (*rock climbing*), senderismo (*trekking*) rappel (rappelling), exploración de cuevas y/o acampamiento (*camping*) (en adelante, “actividades”) ofrecidas por ADVENTURELIFEPR LLC, sus empleados y/o contratistas (en adelante, “AdventureLifePR”):

	1. Certifico que soy enteramente capaz, física y mentalmente, de participar en la actividad o actividades para las cuales he solicitado los servicios de AdventureLifePR y que he leído el “Reconocimiento de Riesgo” que antecede el cual detalla algunos de los riesgos asociados a dichas actividades. <b>Reconozco y entiendo que las actividades que intereso llevar a cabo son de naturaleza peligrosa y representan un riesgo para mi salud y mi vida y aun así he decidido exponerme a ellas.</b> Por ende, asumo total responsabilidad de mi mismo/a por cualquier daño sufrido durante el transcurso de las actividades. Además, reconozco que AdventureLifePR se reserva el derecho de no proveerme los servicios solicitados en caso de entender que no tengo la capacidad para cumplir con los rigores y requisitos necesarios para llevar a cabo las actividades de forma segura.
Iniciales	
	2. Certifico que mi participación en las actividades antes descritas es libre y voluntaria.
Iniciales	
	3. Certifico que, hasta el mejor de mis conocimientos, no padezco de ninguna condición médica que me impida o dificulte llevar a cabo las actividades para las cuales he solicitado los servicios de AdventureLifePR.
Iniciales	
	4. <b>Por este medio relevo, renuncio y me comprometo a no demandar a ADVENTURELIFEPR LLC, sus empleados y/o contratistas, por cualquier</b>

Iniciales	reclamación, daño, pérdida, lesión o gasto que surja como resultado de mi participación en las actividades. Accedo a relevar, renunciar y no demandar a ADVENTURELIFEPR LLC, sus empleados y/o contratistas, por cualquier otra reclamación, causa de acción, o daños, incluyendo aquellos ocasionados por la negligencia de cualquiera de las partes antes mencionadas.
-----------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	5. En caso de que ADVENTURELIFEPR LLC, sus empleados y/o contratistas sus empleados y/o contratistas se vean obligados a defenderse en cualquier acción, demanda o litigio, en cualquier foro, instada por mí, mis albaceas, mis herederos o familiares, estos últimos pagarán todos los honorarios de abogados y costas incurridas en el litigio por la parte demandada/reclamada en caso de esta prevalecer.
Iniciales	

	6. Certifico que he leído y entiendo el pasado documento, el cual suscribo de forma voluntaria y sin que medie coerción o manipulación alguna. Reconozco que al firmar el presente documento estoy relevando de toda responsabilidad a ADVENTURELIFEPR LLC, sus empleados y/o a otros participantes.
Iniciales	

	7. Reconozco que soy responsable de cuidar cualquier propiedad personal que lleve a las actividades, incluyendo, pero sin limitarse a, equipaje, ropa, cámaras fotográficas o de vídeo, teléfono celular, computadora portátil, radio, reproductor de MP3, y relevo en este acto a ADVENTURELIFEPR LLC, sus empleados y/o contratistas de responsabilidad por cualquier daño que esta propiedad personal pueda sufrir.
Iniciales	

### **III. Aceptación**

Yo, \_\_\_\_\_, mayor de edad, en plena capacidad de mis facultades mentales, por medio de este documento, libre y voluntariamente certifico haber leído el presente “Reconocimiento de Riesgo y Relevo de Responsabilidad” antes de firmarlo y que entiendo totalmente su contenido y significado.

Firmado hoy, día \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_, de 20\_\_ en el municipio de \_\_\_\_\_, Puerto Rico.

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Fecha

---

Nombre (Letra Molde)